

沖縄本島へ渡航される皆様へ

病院への通院など生活や健康維持のためやむを得ない理由で沖縄本島への渡航が必要な場合は、**渡航中・帰村後の感染防止対策の徹底**をお願いします。

【 渡航中に気を付けること 】

- ① マスクの着用、手洗い・手指消毒、3密の回避を実施する。
- ② 日中も含めた不要不急の外出や移動を自粛する
- ③ 必要な外出や移動であっても、混雑している場所や時間を避けて行動すること
- ④ 渡航中は、居酒屋や繁華街、遊技場、大型商業施設等の利用をできるだけ控える。
- ⑥ 同居家族以外との接触機会を徹底的に避ける。
- ⑦ 帰宅後は、手や顔を洗い、なるべく早く着替えるか入浴する
- ⑧ 発症したときのために、誰とどこに行ったかをメモする。
- ⑨ 渡航中は検温・記録し、発熱や風邪の症状が出た場合は帰村を控えてください。
- ⑩ フェリー乗船時には、人との距離を保つ。

※県内ではデルタ株が大流行しております。2回のワクチン接種を終えていても感染するリスクがありますので、徹底した感染防止対策をお願いします。

【 帰村後に気を付けること 】

コロナウイルスに感染しているリスクを考え、下記事項について帰村後についても感染防止対策を徹底して下さい。

- ① 帰村後は2週間の体調管理を行い、人との接触は控えて下さい。
発熱、咳、息苦しさ、喉の痛み、味覚・嗅覚障害がある場合は、早急に診療所又は新型コロナウイルス感染症相談窓口にて電話相談をしてください。(休日・夜間は119へ連絡)
- ② 外出の際は必ずマスクを着用する。手洗・手指消毒を実施する。
(散歩時や一人で屋外にいる場合は、マスクを外してよい)
- ③ 会食や会合などの人が集まる場所への外出は控えて下さい。
- ④ なるべく人との接触を避け、やむを得ず接触する場合は、向かい合わず、できるだけ2m空けて、10分以上の会話は避けてください。
※ 特に、重症化しやすい高齢者、基礎疾患のある方との接触を避けてください。
- ⑤ 閉鎖的な空間での会話はなるべく避けるようにしてください。
※マスクをしていても、長時間の滞在で感染する恐れがあります。
- ⑥ お家では十分な換気(1時間に10分など)をしてください。
- ⑦ 毎日検温をお願いします。